



Sinds 2017 is de gemeente Leidschendam-Voorburg aangesloten bij de landelijke JOGG-beweging. JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Met tal van activiteiten maken we kinderen en hun ouders bewust van het belang van gezonde voeding, water drinken en bewegen. Wat heeft de aanpak tot nu toe opgeleverd? En wat gaan we de komende vijf jaar doen? Dat leest u hier. En dat is lang niet alles... neem contact op met de JOGG-regisseur voor meer informatie. Haar gegevens staan onderaan deze factsheet.

	2017-2020	2020-2025
Hoofddoelstelling	In 2020 is het percentage kinderen met overgewicht in heel LV (12%) en de wijken De Prinsenhof/ De Heuvel (19%) en Bovenveen (14%) niet verder gestegen ten opzichte van 2016	Meer dan 89% van de kinderen van 0 tot 19 jaar in Leidschendam-Voorburg en met name in de wijken Prinsenhof/ De Heuvel en Bovenveen zijn op gezond gewicht
Doelstelling gehaald!	In januari 2020 is het percentage kinderen met overgewicht gedaald in heel LV (11%) en De Prinsenhof/ De Heuvel (17%) en Bovenveen (11%)	
Resultaten aanpak 2017 – 2020 (peildatum jan. 2020) Doelstellingen 2020	<p>Onderzoek wijst uit dat het percentage kinderen dat:</p> <ul style="list-style-type: none"> niet meer dan 2 zoete drankjes per dag drinkt is gestegen tot 17% (was 12%) elke dag fruit eet is gestegen naar 38% (was 34%, landelijk in 2017: 47%) 5-6 x per week groente eet is gestegen naar 35% (was 32%, landelijk is dit 42%) iedere dag water drinkt is 96% (was 92%) elke dag beweegt of sport is 18% meer dan 1 uur beweging heeft per moment is 44% iedere dag ontbijt is gedaald naar 75% (was 86%, landelijk in 2017: 89,4%) 	<p>Percentage kinderen dat:</p> <ul style="list-style-type: none"> niet meer dan 2 zoete drankjes per dag drinkt is gestegen tot 19% elke dag fruit eet is gestegen tot 42% 5-6 dagen per week groente eet is gestegen tot 39% iedere dag ontbijt is gestegen tot 83% iedere dag buiten speelt en meer dan 1 uur beweegt is gestegen tot respectievelijk 20% en 48%
Doelgroepen	2017-2018: 4 tot 12 jaar 2019: 0 tot 12 jaar	0 tot 19 jaar
Aandachtswijken	Bovenveen en Prinsenhof/ De Heuvel	Bovenveen en Prinsenhof/ de Heuvel plus scholen in de omliggende wijken. Maar... jaarlijks opnieuw beoordelen
Activiteiten: hier was JOGG te vinden!	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 21 evenementen, 11.000 kinderen ✓ 14 optredens van mascotte Druppie ✓ 5 kookactiviteiten Brede School ✓ 3 kinderopvanglocaties gestart met moestuinieren ✓ Week voor de gezonde jeugd ✓ Binck Bank Wielertour ✓ Opening speelplekken ✓ Buitenspeeldag Prinsenhof ✓ Avond4daagse ✓ Sport-in ✓ Winterwonderland ✓ Summertalentfestival ✓ 4x4 Voetbaltoernooi ✓ Sportolympiade ✓ DAK Sportdag ✓ Week van de Opvoeding ✓ Start Daily Mile enzovoort 	<p>Week voor de gezonde jeugd</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Elk jaar doen 5-6 wijken/buurtten mee aan de Nationale Buitenspeeldag ✓ 2 maal per jaar een feestelijke opening van vernieuwde speeltuinen ✓ 5 basisscholen doen mee met het Nationaal Schoolontbijt ✓ Aansluiten bij activiteiten in de JOGG-wijken
Thema's leefstijl	<ul style="list-style-type: none"> ✓ DrinkWater ✓ Groente... zet je tanden erin! ✓ Gratis Bewegen, gewoon doen ✓ Slaap Lekker ✓ Noodzaak van ontbijten 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ DrinkWater ✓ Groente... zet je tanden erin! ✓ Gratis Bewegen, gewoon doen ✓ Slaap Lekker ✓ Noodzaak van ontbijten 
Doelen gezonde leefomgeving	<ul style="list-style-type: none"> • Gezonde kantines (school, sportverenigingen en bedrijfs-) • Gezonde School(omgeving) • Gezonde Kinderopvang • Gezonde sport- en vrije tijd-omgeving • Gezonde Werkvloer 	<p>Meer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gezonde kantines • Gezonde School(omgeving) • Gezondere Kinderopvang • Gezonde sport- en vrije tijd-omgeving • Gezonde Werkvloer • Openbare watertappunten • Beweegvriendelijke omgeving <p><i>"Practise what you preach"</i></p>
Resultaten gezonde leefomgeving	<ul style="list-style-type: none"> 2 x Vignetten Gezonde School 5 x Aanpak Gezonde School 1 x gouden schoolkantine 1 x zilver sportkantine 3 x brons sportkantine 7 extra openbare watertappunten 4 coachen gezondere kinderopvang 	
Communicatie en pr	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vanaf 2018: beeldmerk Goed Bezig! ✓ 16 persberichten ✓ Twee radio-interviews ✓ Insta en Twitter account gestart ✓ Digitale nieuwsbrieven naar 90 JOGG-fans ✓ Praatposter voor ouders 0 – 4 jaar 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Communicatiestrategie via werkgroep communicatie: ✓ Bekendheid van het beeldmerk Goed bezig! behouden en verstevigen ✓ Voldoende persaandacht ✓ Factsheet ✓ Optimaal gebruik maken van social media
En ook...	Leefstijlprogramma KiXs voor kinderen 8 – 14 jaar	KiXs programma Verbetering signaleren en behandelen kinderen met overgewicht volgens principes ketenaanpak en positieve gezondheid
Samenwerking	<p>JOGG werkt al samen met:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Basisscholen ✓ Sportverenigingen, Sport en Welzijn ✓ Van Leeuwen Catering ✓ Albert Heijn ✓ Hoogvliet ✓ Rabobank, Fonds 1818, GGD Haaglanden, Jeugdgezondheidszorg, KiXs 	<p>JOGG wil (verder) samenwerken en professionaliseren met:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Basisscholen ✓ Middelbare scholen ✓ Kinderopvang organisaties ✓ Supermarkten ✓ Maatschappelijk werk ✓ Huisartsen ✓ Diëtisten ✓ Aanbieders leefstijlprogramma's